

CORONAVIRUS-ERKRANKUNG 2019 (COVID-19)

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Verursacht wird die Erkrankung durch ein neues Virus SARS-CoV-2; die Situation entwickelt sich stetig weiter.

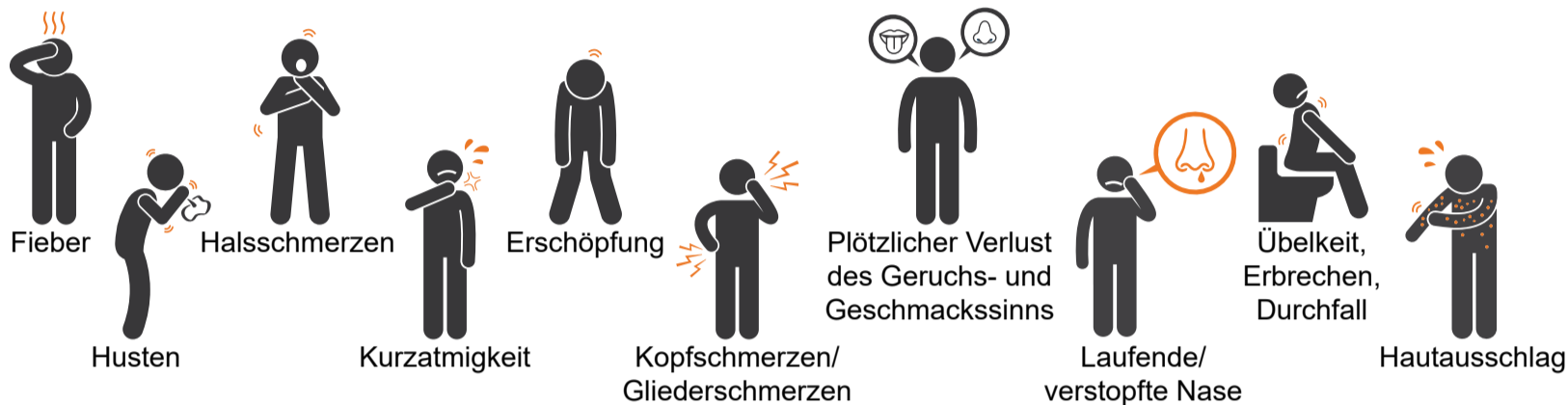
ÜBERTRAGUNG

- Hauptsächlich verbreitet sich die Krankheit zwischen **Menschen mit engem Kontakt**. Infizierte Personen stoßen **Tröpfchen** aus, wenn sie sprechen, husten, singen, niesen oder schwer atmen. Diese können in Ihre/n Augen/Nase/Mund gelangen.
- Menschen können die infizierten Tröpfchen einatmen. Das Risiko ist in Innenräumen mit unzureichender Belüftung höher (Luftübertragung).
- Auch infizierte Personen mit **minimalen oder keinen Symptomen** können COVID-19 weitergeben.



SYMPTOME

Manche Menschen zeigen zwar keine Symptome, können die Infektion aber dennoch verbreiten.



Die meisten Fälle verlaufen **MILD**, aber andere sind **SCHWERWIEGEND** und können tödlich enden.

Wenn Sie dem Virus ausgesetzt waren oder Symptome entwickeln, **befolgen Sie die örtlichen Vorgaben** für Tests, Quarantäne / Selbstisolierung / medizinische Versorgung.



TESTEN: Tests werden in spezialisierten Labors durchgeführt. Die Ergebnisse können sich eventuell verzögern. Begeben Sie sich in Isolation, während Sie auf die Testergebnisse warten.



VORBEUGUNG



Impfung: Wenn Sie Anspruch haben, lassen Sie sich gegen COVID-19 impfen, sobald der Impfstoff für Sie verfügbar ist. Befolgen Sie die Richtlinien Ihres örtlichen Gesundheitsamtes.



Vermeiden Sie mögliche Übertragungen, vermeiden Sie es, dem Virus ausgesetzt zu sein und achten Sie auf persönliche Hygiene:

- **Tragen Sie eine medizinische Maske**, wann immer es erforderlich ist, insbesondere an öffentlichen Orten.
- **Halten Sie 1,5 Meter Abstand zu anderen**, auch wenn sie gesund erscheinen, und vermeiden Sie direkten Kontakt mit ihnen.
- **Bedecken Sie Mund und Nasen beim Husten und Niesen**. Benutzen Sie Ihren Ellenbogen oder ein Taschentuch.
- **Waschen Sie sich häufig die Hände**. Tragen Sie Handdesinfektionsmittel bei sich, wenn Seife und Wasser nicht zur Hand sind.
- Vermeiden Sie überfüllte Räume, **sorgen Sie für ausreichende Belüftung** in geschlossenen Räumen.
- Minimieren Sie Zusammenkünfte mit Freunden und Familie.
- Vermeiden Sie Umarmungen, Händeschütteln und Küsse, wenn Sie andere begrüßen.
- Vermeiden Sie es, Ihr Gesicht zu berühren, besonders wenn Sie Gegenstände berührt haben, die von vielen Menschen angefasst wurden.
- Wenn Sie Symptome haben, auch wenn sie nur leicht sind, bleiben Sie zu Hause und suchen Sie einen Arzt auf.
- Vermeiden Sie den Besuch von Krankenhäusern und anderen medizinischen Einrichtungen, es sei denn, Sie benötigen medizinische Versorgung.

BEHANDLUNG: Eine gezielte Behandlung gibt es bislang nicht. Mehrere Studien sind zurzeit im Gange. Eine unterstützende Behandlung hilft, die Symptome zu lindern.



Bleiben Sie auf dem Laufenden mit Neuigkeiten und Informationen durch die dedizierte International SOS-Website: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

HAFTUNGSAUSSCHLUSS: Dieses Poster wurde zu Bildungszwecken entwickelt. Es ist kein Ersatz für professionelle, medizinische Beratung. Sollten Sie Fragen oder Bedenken zu einem der Themen des Posters haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

© 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.
16/6/2021 - version 10.0

